

# PLAN SENTIERS

## HIKING MAP

HIVER WINTER 2022-2023

**INFORMATIONS GÉNÉRALES**  
GENERAL INFORMATION

- Office de Tourisme  
Tourist office
- Télécabine accessible aux piétons  
Pedestrian-friendly gondola lift
- Télesiege accessible aux piétons  
Pedestrian-friendly chairlift
- Refuge  
Mountain refuge
- Pique-nique / Salle hors-sac  
Picnic area
- Attention, risque d'avalanche  
Warning : avalanche risk
- Attention aux skieurs\*  
Beware of skiers\*
- Restaurant d'altitude  
Altitude restaurant
- Snack  
Snack

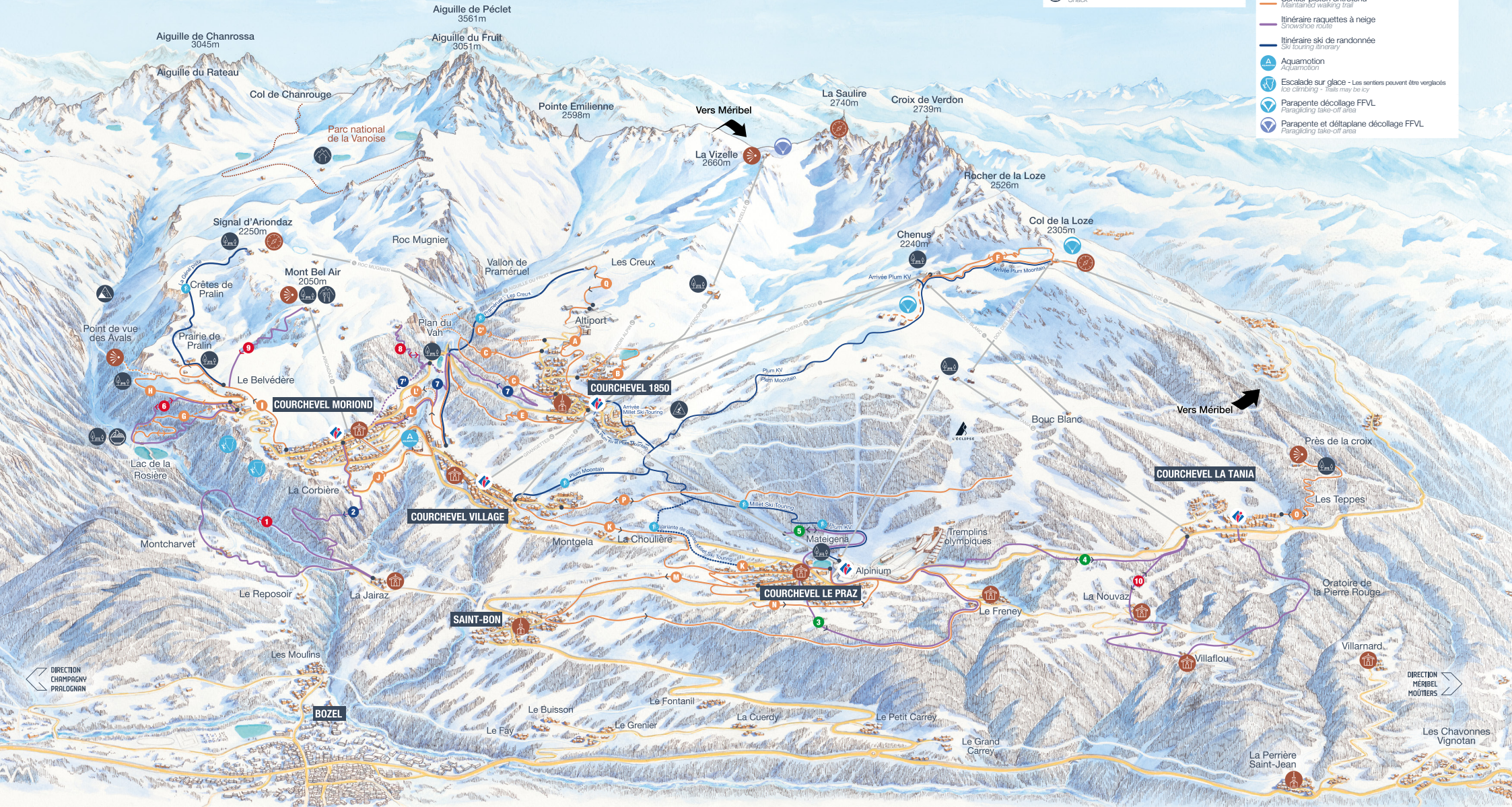
**PATRIMOINE NATUREL ET CULTUREL**  
NATURAL AND CULTURAL HERITAGE

- Église  
Church
- Chapelle  
Chapel
- Limite Parc national de la Vanoise  
Vanoise National Park limit
- Point de vue  
Point of view
- Table d'orientation  
Orientation table

**ACTIVITÉS**  
ACTIVITIES

Les points de départ sont détaillés au dos.  
Starting points are detailed on the back.

- Départ  
Starting point
- Sentier piéton entretenu  
Maintained walking trail
- Itinéraire raquettes à neige  
Snowshoes route
- Itinéraire ski de randonnée  
Ski touring itinerary
- Aquamontion  
Aquamontion
- Escalade sur glace - Les sentiers peuvent être verglacés  
Ice climbing - Snow may be icy
- Parapente décollage FFVL  
Paragliding take-off area
- Parapente et deltaplane décollage FFVL  
Paragliding take-off area



# 18 SENTIERS PIÉTONS ENTRETENUS

## 18 MAINTAINED WALKING TRAILS



L'accès aux sentiers piétons entretenus est interdit en dehors des horaires d'ouverture du domaine skiable.

Access to maintained walking trails is forbidden outside the opening hours of the ski area.

### A LES HAUTS DE COURCHEVEL 1850

COURCHEVEL 1850 HEIGHTS



🕒 1h15 → 3km ⬆️ 40m ↘️ 260m

#### 📍 COURCHEVEL 1850 - ALTIPOINT

🚐 ACCÈS AU DÉPART POSSIBLE - Arrêt 27 : ALTIPOINT  
ACCESS TO THE START POSSIBLE - Stop 27: ALTIPOINT

**De l'altiport au cœur de la station, entre panoramas d'exception et chalets de rêve en bord de piste, chaque visage de Courchevel 1850 est une surprise.**

Accès au point de départ possible en navettes gratuites. De l'altiport, descendez par le bord de route, traversez la Ferme de Pralong sur votre gauche juste après le tunnel, puis longez la piste ZEN. Après une petite montée, rejoignez le bord de la piste Bellecôte qui vous ramène au centre de Courchevel 1850.

*From the altiport down to the heart of the resort, with amazing panoramic views and beautiful chalets on the side of the slopes, Courchevel 1850 is full of surprises.*

Access to the starting point possible by free shuttles. From the Altiport, go downhill alongside the road, cross the Pralong farm (on your right) just after the tunnel then follow the Zen slope (stay on the right side). After a short ascent, reach the Bellecôte ski run (stay on the right side) which will lead you back to the center of Courchevel 1850.

### B LE JARDIN ALPIN



🕒 0h45 ↻ 2km ⬆️ 60m ↘️ 60m 📍 COURCHEVEL 1850 - PONT DE LA PISTE DE BELLECÔTE

🚐 ACCÈS AU DÉPART POSSIBLE - Arrêt 29 : PONT DE BELLECÔTE  
ACCESS TO THE START POSSIBLE - Stop 29: PONT DE BELLECÔTE

**Une jolie boucle à la découverte des plus beaux hôtels et palaces de la station, avec quelques passages en forêt et en bord de lac enneigé, la Saulire en toile de fond.**

Du pont de Bellecôte, prenez la rue émile Allais, sur la droite. Après l'hôtel Le Palace des Neiges, continuez tout droit pour rejoindre le sentier qui part dans la forêt sur votre gauche, derrière la Résidence du Jardin Alpin. Ce sentier débouche près de l'Auditorium Gilles de la Rocque. Après avoir fait le tour du lac, redescendez jusqu'au pont par la rue du Jardin Alpin.

*A pretty circuit around the resort's finest hotels and palace hotels, with a few stretches of forest and the edge of a snow-covered lake and La Saulire as a backdrop.*

From the Bellecôte bridge, follow the émile-Allais street. After the Palace des Neiges hotel, go straight on to reach the path that goes into the forest on your right, behind the Jardin Alpin residence. This trail leads near the Auditorium Gilles de La Rocque. After walking around the lake, go downhill to the bridge along the Jardin Alpin street.

### C C' LE VALLON DE PRAMÉRUEL

PRAMÉRUEL VALLEY



🕒 2h00 → 4km ⬆️ 270m ↘️ 180m 📍 COURCHEVEL 1850 - VIRAGE RUE DES CLARINES  
TOTEM «SENTIER SANDRAZ AU NIVEAU DE L'HÔTEL K2 PALACE RUE DES CLARINES TURN - «SENTIER SANDRAZ» TOWARDS THE K2 PALACE HOTEL

🚐 RETOUR STATION POSSIBLE - Arrêt 28 : PRALONG  
POSSIBLE STATION RETURN - Stop 28: PRALONG

**Après la traversée de la forêt du Bois du Ban, ce chemin rejoint le vallon ensoleillé de Praméruel, avec sa Cave, lieu idéal pour une pause contemplative en pleine nature.**

Du totem, suivez la direction «Plan du Vah» pour descendre le «sentier Sandraz». Au bout du sentier, prenez à droite pour remonter dans le vallon de Praméruel jusqu'à la Cave.

*Passing through the Bois du Ban forest, the trail joins the sunny Vallon de Praméruel, the ideal place to stop and contemplate the open landscape.*

From the totem, follow the Plan du Vah direction to go down the Sandraz track. At the end of the track, turn right to ascend the Praméruel valley up to the Praméruel farm.

#### 📍 ITINÉRAIRE RETOUR RETURN ITINERARY

Depuis Praméruel, revenez sur vos pas pour prendre le second chemin que vous croisez sur votre gauche, la piste forestière de Pralong. De Pralong, redescendez dans le centre de la station à pied en longeant la piste Bellecôte par l'itinéraire A ou en navette gratuite.

From Praméruel, backtrack to take the second trail on your left, Pralong forest path. From Pralong, go down to the center of Courchevel 1850 following the Bellecôte ski slope by the A itinerary or by taking a free shuttle.

## C<sup>1</sup> VARIANTE RETOUR PAR LE CHEMIN DES BÛCHERONS ALTERNATIVE TRAIL BY ROUTE VIA THE CHEMIN DES BÛCHERONS

🕒 0h30 → 1 km ↗ 90 m ↘ 20 m

Depuis Praméruel, prenez le premier chemin que vous croisez sur votre gauche en descendant, le Chemin des Bûcherons. De Pralong, redescendez au centre de la station à pied, en longeant la piste Bellecôte par l'itinéraire A ou en navette gratuite.

*From Praméruel, take the first path on your left while going down, the chemin des Bûcherons. From Pralong, go down to the center of Courchevel 1850 following the Bellecôte ski slope by the A itinerary or by taking a free shuttle.*

## E SENTIERS BALCONS, DE COURCHEVEL 1850 À COURCHEVEL VILLAGE FROM COURCHEVEL 1850 TO COURCHEVEL VILLAGE

🕒 1h30 → 3,5 km ↗ 40 m ↘ 270 m

### 📍 COURCHEVEL 1850 - DÉPART DE LA PISTE DE LUGE COURCHEVEL 1850 - START AT THE TOBOGGAN RUN

🚡 ACCÈS AU DÉPART POSSIBLE - Arrêt 1 : COURCHEVEL 1850  
ACCESS TO THE START POSSIBLE - Stop 1: COURCHEVEL 1850

🚗 RETOUR STATION - Arrêt 9 : COURCHEVEL VILLAGE STATION RETURN - Stop 9: COURCHEVEL VILLAGE

🚡 RETOUR STATION possible en remontée mécanique STATION RETURN with gondola lift

**Au milieu des sapins enneigés, ce chemin rejoint Courchevel Village, en passant par le magnifique site du Plan du Vah.**

Longez la piste de luge de Courchevel 1850, puis empruntez le chemin qui part à droite, direction «Plan du Vah». Au Plan du Vah, suivez le chemin direction de «Courchevel Village» qui longe le torrent des Gravelles puis surplombe Aquamation. Retour à Courchevel 1850 en navette gratuite ou avec la télécabine des Grangettes (forfait en cours de validité requis).

*Through the snow-covered fir trees, the trail takes you to Courchevel Village via the amazing Plan du Vah site. Follow the Courchevel 1850 toboggan run then take the trail which goes right to the Plan du Vah. At the Plan du Vah, follow the path alongside the Gravelles stream which overlooks Aquamation.*

*Return to Courchevel 1850 with the free shuttles or with the Grangettes gondola lift (valid lift pass compulsory).*

## F SENTIER PANORAMIQUE DU COL DE LA LOZE COL DE LA LOZE PANORAMIQUE TRAIL

🕒 1h30 ↻ 3 km ↗ 130 m ↘ 130 m

### 📍 COURCHEVEL 1850 - SOMMET DE LA TÉLÉCABINE DES CHENUS COURCHEVEL 1850 - TOP OF LES CHENUS GONDOLA LIFT

🏂 Forfait piéton nécessaire pour accéder au départ.  
PEDESTRIAN PASS required to access to the starting point.

**Menant au col de la Loze (2 305 m), ce sentier en balcon sur la vallée, est incomparable pour admirer la vue sur tous les sommets et massifs environnants.**

De La Croisette accédez au sommet des Chenus. Prenez à droite en sortant de la gare d'arrivée et longez la piste Loze Est (serrez à gauche), au niveau de l'arrivée du télésiège Bouc Blanc, prenez à gauche et remontez la piste de liaison (serrez à gauche). Traversez la piste des Lanches pour rejoindre le sentier réservé aux piétons. Suivez ce sentier qui vous amène à la table d'orientation du col de la Loze, en passant entre l'arrivée du télésiège Dou des Lanches et le restaurant «Le 1928». Le retour se fait par les berges de la retenue collinaire.

*Taking you up to the Col de la Loze (2,305 metres), nothing beats this balcony trail along the valley for taking in the views of the surrounding mountain peaks and ranges.*

*From La Croisette, access to the Chenus summi. Turn right outside the station and walk alongside the Loze Est ski slope (stay on the left side). When at the top of the Bouc Blanc chairlift, turn left and go up the linking track (stay on the left side). Cross the Lanches ski run to reach the pedestrian trail. Follow this track that leads to the Col de la Loze orientation table, passing between the top of the Dou des Lanches chairlift and the restaurant Le 1928. The return journey is via the banks of the hillside reservoir.*

## G LE LAC DE LA ROSIÈRE LA ROSIÈRE LAKE



🕒 2h00 ↔ 4,5 km ↗ 170 m ↘ 170 m

### 📍 COURCHEVEL MORIOND - ROUTE DE LA ROSIÈRE TOTEM ROUTE DE LA ROSIÈRE AU NIVEAU DU VILLAGE VACANCES MILÉADE

ROUTE DE LA ROSIÈRE TOTEM TOWARDS THE MILÉADE HOLIDAY VILLAGE

+ VARIANTE D'ACCÈS PAR LE ROC SABAL (+ ALTERNATE ACCESS BY THE ROC SABAL)

🚡 ACCÈS AU DÉPART POSSIBLE - Arrêt 37 : ZÉNITH  
ACCESS TO THE START POSSIBLE - Stop 37: ZÉNITH

**Écrin naturel au pied de la dent du Villard, ce site enchanteur où scintille le lac de la Rosière est propice à la contemplation. Un incontournable de vos vacances !**

Du totem, descendez par la piste damée jusqu'au chalet de la Rosière. Vous pouvez prolonger la balade en faisant le tour du lac par la passerelle (tronçon non damé, il est conseillé de l'emprunter avec un accompagnateur en montagne). Rejoignez le point de départ en remontant par le même itinéraire.

*In a natural setting at the foot of the Dent du Villard, with the shimmering Lac de la Rosière, this enchanting location is perfect for a quiet moment of contemplation. A great place to go during your stay!*

*From the totem, go down the trail to the Chalet du lac de la Rosière. You can prolong your stroll by walking around the lake and on the footbridge (this portion is not groomed, it is recommended to be accompanied by a mountain leader).*

## H LA FORÊT DU LAITON THE LAITON FOREST



🕒 1h15 → 3 km ↗ 40 m ↘ 260 m

### 📍 COURCHEVEL MORIOND - VIRAGE DU ROC SABAL COURCHEVEL MORIOND - ROC SABAL TURN

🚡 ACCÈS AU DÉPART POSSIBLE - Arrêt 36 : ROC SABAL  
ACCESS TO THE START POSSIBLE - Stop 36: ROC SABAL

**Cette charmante boucle traverse la forêt lumineuse du Laiton à l'aller et longe les splendides chalets du Belvédère au retour.**

Du virage Roc Sabal, empruntez le chemin qui part à plat, direction «Chemin du Laiton». Continuez jusqu'à rejoindre la route des Avals (possibilité de prolonger votre balade jusqu'au point de vue sur la vallée des Avals). Redescendez ensuite le quartier du Belvédère, par la piste damée, puis par la route déneigée, jusqu'au point de départ.

*This delightful circuit passes through the light-filled Laiton forest on the way out and takes you back past the beautiful Chalets du Belvédère.*

*From the Roc Sabal turn, take the flat track to the Chemin du Laiton. Continue until you reach the Avals valley trail (it is possible to continue your walk to the Avals valley viewpoint). Next, go down the Belvédère area by the groomed track then by the road until you reach the starting point.*

# 18 SENTIERS PIÉTONS ENTRETENUS

## 18 MAINTAINED WALKING TRAILS

### I LA PRAIRIE DE PRALIN

THE PRALIN PASTURE



🕒 2h30 ↔ 6km ↗ 250m ↘ 250m

#### 📍 COURCHEVEL MORIOND - FRONT DE NEIGE SNOWFRONT

🚗 ACCÈS AU DÉPART POSSIBLE - Arrêt 6 : COURCHEVEL MORIOND  
ACCESS TO THE START POSSIBLE - Stop 6: COURCHEVEL MORIOND

🚗 RETOUR STATION POSSIBLE - Arrêt 35 : BELVÉDÈRE  
POSSIBLE STATION RETURN - Stop 35: BELVÉDÈRE

**Une jolie balade débouchant sur les fermes de Pralin-Mugnier, où l'on peut profiter de l'aire de pique-nique aménagée, avec vue imprenable sur la dent du Villard.**

Du front de neige de Courchevel Moriond, remontez le long de la piste Zen Mickey (serrez à gauche), puis longez le téléski Belvédère. Rejoignez le quartier du Belvédère, puis faites le «Tour des fermes de Pralin» qui débute à proximité du téléski des Granges. Cette boucle longe la lisière de la forêt, puis croise à plusieurs reprises la piste de ski nordique avant d'arriver au chalet de Pralin-Mugnier et ses granges (possibilité de prolonger votre balade jusqu'au point de vue sur la vallée des Avals). Redescendez par le même itinéraire ou en navette.

**A pretty walk taking you to the Pralin-Mugnier farms, where you can make use of the picnic area and admire breath-taking views of the Dent du Villard.** From the snowfront of Courchevel Moriond, go uphill alongside the Mickey "zen" slope (stay on the left side) then follow the Belvédère draglift. Reach the Belvédère area then walk on the Tour des Fermes de Pralin trail, which starts from the Granges draglift. This loop follows the forest border then crosses the cross-country skiing slopes several times before reaching the Pralin-Mugnier chalet and its barns, (it is possible to continue your walk to the Avals valley viewpoint). Go back by the same itinerary or by taking a free-shuttle.

### J LA CORBIÈRE



🕒 1h00 ↗ 2km ↗ 80m ↘ 130m

#### 📍 COURCHEVEL MORIOND - OFFICE DE TOURISME TOURIST OFFICE

🚗 ACCÈS AU DÉPART POSSIBLE - Arrêt 6 : COURCHEVEL MORIOND  
ACCESS TO THE START POSSIBLE - Stop 6: COURCHEVEL MORIOND

**Partez à la découverte de deux facettes de Courchevel Moriond : entre patrimoine (anciennes montagnettes) et modernité (Aquamotion, le plus grand centre aqualudique en montagne).** Du centre, descendez l'escalier sur votre gauche après l'hôtel Blanche Neige. Après être passé dans le Vieux Moriond, en suivant la direction de La Corbière, traversez le route départementale et reprenez le sentier jusqu'au hameau de La Corbière. Poursuivez sur le chemin à gauche pour rejoindre Aquamation. Remontez en longeant la route départementale et rejoignez le centre de la station par l'escalator.

**Head out and explore two different sides of Courchevel Moriond: past (old mountagnette stone chalets) and present (Aquamotion, the biggest aquafun centre in the mountains).** From the centre of Courchevel Moriond, go down the stairs on the left side of the road after the Blanche Neige hotel. After a stroll in the Vieux Moriond following the direction of La Corbière, cross the road then take the path until you reach La Corbière hamlet. Continue on the track on your left to reach Aquamation. Go uphill alongside the road and go back to the resort centre with the escalator.

### K EN DESCENDANT VERS COURCHEVEL LE PRAZ...

GOING DOWN TO COURCHEVEL LE PRAZ...



🕒 1h00 → 2km ↗ 10m ↘ 215m

#### 📍 COURCHEVEL VILLAGE - RUE DES ROIS, AU NIVEAU DE L'HÔTEL LES FLOCONS

COURCHEVEL VILLAGE - RUE DES ROIS, NEAR LES FLOCONS HOTEL

+ VARIANTE D'ACCÈS PAR LES BRIGUES + ALTERNATIVE ACCESS BY LES BRIGUES

🚗 ACCÈS AU DÉPART POSSIBLE - Arrêt 25 : MAISON DE 1550  
ACCESS TO THE START POSSIBLE - Stop 25: MAISON DE 1550

🚗 RETOUR STATION - Arrêt 13 : COURCHEVEL LE PRAZ - ALPINIUM  
STATION RETURN - Stop 13: COURCHEVEL LE PRAZ - ALPINIUM

**Tout en admirant les hameaux du versant opposé, vous arriverez dans le village typique de Courchevel Le Praz. Profitez-en pour faire le tour de son lac ravissant.**

Face au télésiège des Tovets, prenez la ruelle qui descend le long de l'hôtel des Flocons et suivez le chemin qui mène aux hameaux de Mongela puis de La Choulière. Longez la piste des Brigues (serrez à droite) sur quelques mètres, passez sur le pont Jean Blanc puis tournez à droite tout de suite après. Entrez dans Courchevel Le Praz par l'allée des Cerisiers. Retour au point de départ en navette gratuite.

**With great views of the hamlet on the opposite side of the mountain, the walk takes you to the traditional village of Courchevel Le Praz and around the beautiful lake.**

In front of the Tovets chairlift, take the alley along the Flocons hotel then follow the path that leads to the Mongela and Choulière hamlets. Follow the Brigues ski run (stay on the right side) for a few metres, cross the Jean Blanc bridge then turn left right. Enter the village of Courchevel Le Praz via the Allée des Cerisiers. Use the free shuttles to go back to the starting point.

### L LE RUISSEAU DES GRAVELLES

THE GRAVELLES STREAM



🕒 0h30 → 1km ↗ 80m ↘ 20m

#### 📍 COURCHEVEL VILLAGE - RUE DES GRAVELLES, AU NIVEAU DE LA RETENUE

COURCHEVEL

VILLAGE - RUE DES GRAVELLES, NEAR WATER RETENTION

**Pour rejoindre Courchevel Moriond en partant de Courchevel Village, suivez le sentier menant au ruisseau des Gravelles et remontez ce joli vallon...** Au bout de la rue des Gravelles, traversez le petit parking et prenez le sentier qui part à plat et qui surplombe Aquamation, direction Courchevel Moriond.

**To walk from Courchevel Village to Courchevel Moriond, take the path to the Ruisseau des Gravelles and head up the pretty little valley...** At the end of the Rue des Gravelles, cross the small parking lot then take the flat trail which overhangs Aquamation, towards Courchevel Moriond.

#### L ITINÉRAIRE RETOUR RETURN ITINERARY

🚗 ACCÈS AU DÉPART POSSIBLE - Arrêt 9 : COURCHEVEL VILLAGE  
ACCESS TO THE START POSSIBLE - Stop 9: COURCHEVEL VILLAGE

🚗 RETOUR STATION - Arrêt 5 : CLUB HÔTEL 1650  
STATION RETURN - Stop 5: CLUB HÔTEL 1650

Au fond du vallon, traversez la piste des Grandes Combes et prenez à gauche pour passer le petit pont au-dessus du ruisseau des Gravelles puis remontez le chemin jusqu'au quartier du Petit Moriond.

At the bottom of the valley, cross the Grandes Combes ski run then turn left to cross the small bridge over the Gravelles stream. Follow the path up to the Petit Moriond area.

#### L VARIANTE RETOUR PAR LE DOMAINE D'ARIONDAZ ALTERNATE RETURN BY THE ARIONDAZ AREA

🕒 0h30 → 1km ↗ 80m ↘ 0m

🚗 RETOUR STATION - Arrêt 4 : ARIONDAZ  
STATION RETURN - Stop 4: ARIONDAZ

Au fond du vallon, traversez la piste des Grandes Combes et remontez le vallon. Au prochain croisement, continuez direction Domaine d'Ariondaz et suivez le chemin qui remonte jusqu'à Courchevel Moriond.

At the bottom of the valley, cross the Grandes Combes ski slope and walk up the valley. At the next crossing, go in the direction of Domaine d'Ariondaz and follow the path that goes up to Courchevel Moriond.

## M LE CHEMIN DU PARADIS



🕒 2h15 ↻ 5 km ↗ 190 m ↘ 190 m

📍 COURCHEVEL LE PRAZ - OFFICE DE TOURISME *TOURIST OFFICE*

🚗 ACCÈS AU DÉPART POSSIBLE - Arrêt 13 : COURCHEVEL LE PRAZ - ALPINIUM  
ACCESS TO THE START POSSIBLE - Stop 13: COURCHEVEL LE PRAZ - ALPINIUM

Profitez de cette balade passant par Saint-Bon, chef-lieu et berceau de Courchevel, pour faire une halte à Courchevel Le Praz en visitant les tremplins Olympiques de saut à ski.

Du centre du Praz, passez devant l'hôtel Les Peupliers jusqu'à la chapelle, poursuivez tout droit et tournez à droite dans la rue de la Culaz. Dans le virage, prenez le chemin qui part à plat direction Sain-Bon. Traversez la route départementale et rentrez dans Saint-Bon-le-Haut. Prenez le premier chemin qui part à gauche (le Chemin du Paradis), continuez toujours tout droit jusqu'au hameau du Freney. Suivez la direction de Courchevel Le Praz pour remonter jusqu'aux tremplins Olympiques.

*The walk takes you past Saint-Bon the main town and birthplace of Courchevel, stopping at Courchevel Le Praz to visit the Olympic ski jumps.*

*From the centre of Courchevel Le Praz, walk by the Peupliers hotel to the chapel, follow straight on and turn right on the Rue de la Culaz. In the turn, take the flat trail leading to Saint-Bon. Cross the road and enter in Saint-Bon-le-Haut. Take the first path on the left (Chemin du Paradis). Follow the direction of Courchevel Le Praz to reach the Olympic ski-jumps.*

## N LE TOUR DU PRAZ



🕒 1h00 ↻ 2,5 km ↗ 70 m ↘ 70 m

📍 COURCHEVEL LE PRAZ - OFFICE DE TOURISME *TOURIST OFFICE*

🚗 ACCÈS AU DÉPART POSSIBLE - ARRÊT 13 : COURCHEVEL LE PRAZ - ALPINIUM  
ACCESS TO THE START POSSIBLE - Stop 13: COURCHEVEL LE PRAZ - ALPINIUM

Ce chemin vous emmène à la découverte du village authentique de Courchevel Le Praz en parcourant les paisibles prés qui l'entourent.

Du centre de Courchevel Le Praz, passez devant l'hôtel des Peupliers et tournez à droite avant la chapelle. Continuez tout droit dans l'allée des Cerisiers, jusqu'au chemin damé, puis suivez le balisage Tour du Praz qui vous ramène en face des tremplins Olympiques.

*This trail takes you to the authentic village of de Courchevel Le Praz through the peaceful meadows encircling it.*

*From the centre of Courchevel Le Praz, walk by the Peupliers hotel and turn right before the chapel, follow the Allée des Cerisiers to the groomed track then follow the tour du Praz signs that lead you to the Olympic ski-jumps.*

## O LE CIRCUIT DES TEPPEES



🕒 2h00 ↔ 4,5 km ↗ 210 m ↘ 210 m

📍 COURCHEVEL LA TANIA - CHEMIN DE LA GRANDE TEPPE, TOTEM *CIRCUIT DES TEPPEES* COUR-  
CHEVEL LA TANIA - CHEMIN DE LA GRANDE TEPPE - CIRCUIT DES TEPPEES TOTEM

Peu fréquentée, voici la balade rêvée pour se détendre et faire une pause au milieu de la nature, avec vue sur le Grand Bec et la vallée de la Tarentaise.

Du totem, commencez à monter et prenez le chemin qui part à droite, direction Les Teppes. Arrivé au croisement au dessus de la clairière des Teppes, prenez à gauche jusqu'aux Prés de la Croix, puis faites demi-tour pour revenir au point de départ par le même chemin.

*This route is little used, making it the perfect relaxing walk where you can stop to admire the natural landscape and views of the Grand Bec and the Tarentaise valley.*

*From the totem, go uphill and take the path on the right towards Les Teppes. At the crossing above the Teppes clearing, go left towards the Prés de la Croix then backtrack to the starting point by the same itinerary.*

## P CHEMIN DE CHANTERY



🕒 2h00 ↔ 5 km ↗ 190 m ↘ 190 m

📍 COURCHEVEL VILLAGE - LES BRIGUES

🚗 ACCÈS AU DÉPART POSSIBLE - Arrêt 24 : LES BRIGUES  
ACCESS TO THE START POSSIBLE - Stop 24: LES BRIGUES

Cette balade offre un panorama sur le grand Bec et la vallée de la Tarentaise et vous mène à la piste l'Éclipse qui accueille les Championnats du Monde Courchevel-Méribel 2023.

Du centre de Courchevel Village, prenez la direction des Brigues et empruntez la route puis le chemin qui part à droite après l'antenne. Poursuivez dans la forêt jusqu'à déboucher sur la piste de l'Éclipse (traversée interdite lors des compétitions). Faites demi-tour pour rentrer par le même chemin.

*This quiet path offers a panorama over the Grand Bec and the Tarentaise valley and leads you to the Éclipse run, the Alpine World Ski Championships Courchevel Méribel 2023 venue.*

*From the center of Courchevel Village, go towards Les Brigues and follow the track on the right after the antenna. Continue you stroll in the forest until your arrive on the éclipse ski run (crossing forbidden during competitions). Backtrack to the starting point by the same itinerary.*

## Q LES CREUX



🕒 1h00 ↔ 2 km ↗ 120 m ↘ 120 m

📍 COURCHEVEL 1850 - ALTIPOINT

🚗 ACCÈS AU DÉPART POSSIBLE - Arrêt 27 : ALTIPOINT  
ACCESS TO THE START POSSIBLE - Stop 27: ALTIPOINT

Ce chemin d'altitude vous mène à l'entrée des Creux et vous offre un panorama privilégié sur le domaine skiable de Courchevel et les sommets de la Vanoise.

De l'altipoint, prenez la direction du restaurant Le Cap Horn et continuez à monter pour rejoindre la piste Altipoint. Longez cette piste en montant (serrez à gauche) jusqu'au niveau du restaurant La Cave des Creux. Revenez sur vos pas par le même itinéraire.

*This altitude path leads you into Les Creux and offers you an exceptional panorama over Courchevel's ski area and the Vanoise summits.*

*From the Altipoint, head towards the Cap Horn restaurant and continue to go uphill to reach the Altipoint ski run. Follow this slope up to the Cave des Creux restaurant (stay on the right side). Backtrack to the starting point by the same itinerary.*

# 11 ITINÉRAIRES RAQUETTES

## 11 SNOWSHOE TRAILS

Ces itinéraires s'effectuent sur sentiers non damés.

L'accès aux itinéraires raquettes est interdit en dehors des horaires d'ouverture du domaine skiable.

*These routes are not groomed. Snowshoe trails access is forbidden outside the opening hours of the ski area.*

### 1 BOUCLE DE MONTCHARVET MONTCHARVET LOOP



🕒 2h00 ↻ 3km ⬆️ 220m ↘️ 220m

#### 📍 SAINT-BON - LA JAIRAZ

🚗 ACCÈS AU DÉPART POSSIBLE - Arrêt 45 : LA JAIRAZ  
ACCESS TO THE START POSSIBLE - Stop 45: LA JAIRAZ

**Vous partirez du hameau typique de la Jairaz pour une randonnée sauvage débouchant sur le hameau de Montcharvet.**

**Retour par les prés, baignés de soleil l'après-midi.** De la Jairaz, poursuivez la route à plat jusqu'à l'ancienne scierie et traversez le pont. Prenez le sentier qui monte en face, jusqu'à la croisée de quatre chemins. Continuez à monter dans le vallon. Arrivé près d'un petit pont (environ 20 minutes depuis le départ), traversez le torrent et montez à gauche, le long de la clairière, par un sentier en lacets. Le sentier revient à plat, en balcon dans la forêt. Au croisement, descendez pour accéder aux prés dominant Montcharvet. Dans le hameau, passez entre les ruines pour emprunter un sentier raide qui redescend. Arrivé sur un gros chemin, prenez à gauche, traversez le pont et revenez près de l'ancienne scierie.

*You will start from the typical hamlet of la Jairaz. After a walk in a pristine environment, you will arrive in the hamlet of Montcharvet. Return trip in the sun-drenched meadows.* From La Jairaz, follow the flat road to the former sawmill and cross the bridge. Go up the trail across until you reach a crossroad. Continue to go uphill in the valley. About 20 minutes from the start, cross a small bridge and go left on a path which snakes alongside the clearing. The trail becomes flat again in the forest. At the crossing, go down to the meadows over Montcharvet. In the hamlet, criss-cross between the old ruins to reach a steep trail which goes down. You will then arrive on a wide path. Turn left, cross the bridge and go back to the old sawmill.

### 2 DESCENTE DE LA CORBIÈRE LA CORBIÈRE DOWNHILL



🕒 1h45 → 3km ⬆️ 50m ↘️ 430m

#### 📍 COURCHEVEL MORIOND - OFFICE DE TOURISME TOURIST OFFICE

🚗 ACCÈS AU DÉPART POSSIBLE Arrêt 6 : COURCHEVEL MORIOND  
ACCESS TO THE START POSSIBLE - Stop 6: COURCHEVEL MORIOND

🚗 RETOUR STATION - Arrêt 45 : LA JAIRAZ  
STATION RETURN - Stop 45: LA JAIRAZ

**Une belle descente au milieu des prés enneigés, à la rencontre du plus vieil arbre de la forêt de Courchevel : le Sapin argenté.** Balade facile mais attention à la neige dure, voire verglacée en forêt selon les conditions.

À partir de Courchevel Tourisme, prenez les escaliers qui descendent dans le Vieux Moriond. Après la descente de la ruelle, traversez la route départementale et continuez tout droit dans le chemin qui mène à la Corbière, au milieu des prés enneigés. Dans le hameau, poursuivez par le chemin qui descend dans la forêt. À la première épingle, on peut découvrir le Sapin Argenté (quelques mètres plus loin, à plat). De retour sur le sentier, poursuivez la descente, passez une seconde épingle puis, dans la ligne droite, prenez un petit sentier à gauche. Suivre ce sentier, à flanc jusqu'à une intersection, puis descendez à droite. Quelques lacets plus loin, on débouche sur le chemin du lac de la Rosière (de ce point, connexion possible avec la boucle 1). Prenez à gauche jusqu'à l'ancienne scierie. Rejoignez La Jairaz par la route à plat (possibilité de prolonger jusqu'à Saint-Bon par la même route).

*A lovely descent through snow-covered meadows, taking you to see the oldest tree in the Forêt de Courchevel: the silver fir tree. The itinerary is easy but the snow may be hard or icy in the forest, depending on conditions.*

*From Courchevel Tourisme, go down the stairs to reach the Vieux Moriond. After a descent, cross the road and follow straight on to La Corbière, amid the snow-covered meadows. In the hamlet, continue to go downhill on the trail that goes into the forest. At the first hairpin turn then, on the straight section, go on a small path on the left. Follow this track until you reach a crossroad, then go right. A few turns further, you will reach the Rosière lake trail (from this point, it is possible to join the 1 loop). Turn left to reach the former sawmill and La Jairaz (by the same road, it possible to continue this itinerary to Saint-Bon).*

### 3 LE PRAZ - CHEMIN DU PARADIS - LE FRENEY



🕒 1h30 ↻ 3km ⬆️ 130m ↘️ 130m

#### 📍 COURCHEVEL LE PRAZ - OFFICE DE TOURISME TOURIST OFFICE

🚗 ACCÈS AU DÉPART POSSIBLE - Arrêt 13 : COURCHEVEL LE PRAZ - ALPINIUM  
ACCESS TO THE START POSSIBLE - Stop 13: COURCHEVEL LE PRAZ - ALPINIUM

**Un chemin pour les amateurs de tranquillité, entre prés et forêt, qui traverse le hameau du Freney pour déboucher sur les tremplins olympiques.** Depuis le lac, suivez la rue de la Chapelle. Après avoir traversé la route départementale, prenez la petite route le long du chalet de la fromagerie. Au premier virage, descendez entre les maisons et poursuivez jusqu'à la forêt. Le sentier descend d'abord à droite puis à gauche. Après quelques centaines de mètres, on arrive à la croisée dites des « quatre chemins ». On se trouve alors sur le chemin du Paradis que l'on prend à gauche. Après une légère remontée, on arrive au Freney. Prenez la route à gauche et, dans le premier virage, poursuivre tout droit par le chemin. Couper les lacets pour déboucher face aux tremplins olympiques.

*A trail between meadows and forest for those who appreciate tranquillity, taking you through the hamlet of Le Freney to the Olympic ski-jumps.* From the lake, follow the Rue de la Chapelle then cross the road and take the small one alongside the cheese dairy chalet. At the first turn, go down between the houses and follow the track until you arrive into the forest. The track first goes right then left. A few hundreds of metres further, you will reach the «4 paths crossing». Take the left path. After a rather short but steep ascent, you will discover Le Freney hamlet. Follow the road on the left and, at the first turn, follow straight. You will then reach the road leading to the Olympic ski-jumps.

### 4 CHEMIN DES CHEVREUILS



🕒 2h00 ↔ 4,5km ⬆️ 190m ↘️ 190m

#### 📍 COURCHEVEL LA TANIA - ROUTE DE PRAZ-JUJET

TOTEM CHEMIN DES CHEVREUILS SOUS LE DÉPART DE LA TÉLÉCABINE DE LA TANIA

COURCHEVEL LA TANIA - ON THE PRAZ-JUJET ROAD  
CHEMIN DES CHEVREUILS TOTEM, UNDER THE TANIA GONDOLA LIFT STATION

🚗 ACCÈS AU DÉPART POSSIBLE - Arrêt 16 : COURCHEVEL LA TANIA  
ACCESS TO THE START POSSIBLE - Stop 16: COURCHEVEL LA TANIA

🚗 RETOUR STATION POSSIBLE - Arrêt 13 : COURCHEVEL LE PRAZ - ALPINIUM  
POSSIBLE STATION RETURN - Stop 13: COURCHEVEL LE PRAZ - ALPINIUM

**Ce sentier balcon relie les villages de Courchevel La Tania et de Courchevel Le Praz tout en offrant une jolie vue sur la vallée et les hameaux du versant opposé.** Attention à la neige dure et verglacée en fonction des conditions. Descendez par le sentier qui part derrière le totem. Ce sentier en balcon débouche sur les granges du Tal. Traversez la route départementale et, après quelques dizaines de mètres, prenez le sentier qui monte sur la droite. Arrivé de nouveau sur la route, continuez sur 100 mètres et passez devant les tremplins olympiques, puis devant l'Alpinium. Faites le tour du lac. Retour au point de départ par le même itinéraire ou avec les navettes. *This balcony trail connects the villages of Courchevel La Tania and Courchevel Le Praz, with pretty views of the valley and the hamlets on the opposite slope.*

*Warning: the snow may be hard or icy in the forest, depending on conditions.*

*Take the path that goes downhill, behind the totem. This trail leads to the Tal barns. Cross the road and, a few meters further, go up the path on the right. Back on the road again, pass by the olympic ski-jumps and the Alpinium. Take a stroll around the lake. Way back by the same itinerary or with the free shuttles.*

### 5 CLAIÈRE ET BASSINS DE MATEIGENA MATEIGENA CLEARING AND BASINS



🕒 1h30 ↔ 2,5km ⬆️ 170m ↘️ 170m

#### 📍 COURCHEVEL LE PRAZ - OFFICE DE TOURISME TOURIST OFFICE

🚗 ACCÈS AU DÉPART POSSIBLE - Arrêt 13 : COURCHEVEL LE PRAZ - ALPINIUM  
ACCESS TO THE START POSSIBLE - Stop 13: COURCHEVEL LE PRAZ - ALPINIUM

**Ce chemin serpente dans la forêt et vous conduit à une jolie clairière puis trois bassins d'eau en cascade.** Depuis le lac, remontez la route départementale et prenez un chemin qui monte assez raide à droite derrière un panneau d'affichage. Faites attention en traversant la piste Boulevard des Amoureux et continuez sur le chemin qui part en face. Vous arrivez au bord de la piste l'Éclipse, remontez cette piste en la longeant sur le côté gauche et prenez le premier chemin qui repart dans la forêt à votre gauche. Après 200 m environ, vous arrivez dans une clairière : le plateau de Mateigena. Continuez tout droit sur le chemin qui part à plat jusqu'aux bassins et faites demi-tour pour redescendre à Courchevel Le Praz par le même itinéraire.

*This trail snakes through the forest and leads to a lovely clearing and three round basins.* From the lake, walk alongside the road for a few meters then reach a steep path behind a billboard. Cross the Boulevard des Amoureux slope and follow on the path across. You will reach the edge of the Eclipse ski run. Walk up along this slope (stay on the left side) then turn left at the first bend. About 200 m further, you will reach a clearing: the Mateigena plateau. Follow straight on the flat path leading to the basins then go back to Courchevel Le Praz by the same itinerary.

## 6 BOUCLE DU LAC DE LA ROSIÈRE LA ROSIÈRE LAKE LOOP



🕒 1h45 ↻ 3,5km ↗ 180m ↘ 180m

### 📍 COURCHEVEL MORIOND - VIRAGE DU ROC SABAL

COURCHEVEL MORIOND - ROC SABAL TURN

🚗 ACCÈS AU DÉPART POSSIBLE - Arrêt 36 : ROC SABAL

ACCESS TO THE START POSSIBLE - Stop 36: ROC SABAL

Cette balade en raquettes se déroule dans un cadre sauvage et vous emmène à la découverte d'un site grandiose : le lac de la Rosière, dominé par la majestueuse dent du Villard. Accès au point de départ possible en navette gratuite ou à pied depuis le front de neige de Courchevel Moriond (itinéraire 1). Du virage du Roc Sabal, suivez le large chemin damé qui part à plat dans la forêt sur 750m. Repérez un sentier qui descend à gauche dans la forêt du Laiton. On débouche sur le chemin du lac de la Rosière. Reprenez immédiatement, à droite, un chemin qui coupe dans la forêt. À proximité du grand barbecue, reprenez un sentier qui s'enfonce dans la forêt qui remonte en lacets raides. Au premier croisement, prenez à droite puis, 50 mètres plus loin à gauche par un sentier raide qui continue à remonter dans la forêt. On débouche alors sur le large chemin de la Rosière que l'on remonte jusqu'à la route du Belvédère. Remontez la route en prenant à gauche jusqu'au point de départ. Attention de ne pas stationner au pied des grands couloirs d'avalanche de la dent du Villard.

*This snowshoe trail takes you through an untamed landscape to the imposing Lac de la Rosière, with the majestic Dent du Villard looming in the background. Possible access to the starting point with a free shuttle or on foot from the snowfront of Courchevel Moriond (1 itinerary). From the Roc Sabal turn, follow the wide and flat groomed path which goes into the forest. About 750 m further, you will see a small path on the left that goes downhill in the Laiton forest. It leads to the Rosière lake trail. Turn right to reach a path that goes across the forest. Next to the big barbecue, reach the forest again and go uphill by a steep trail. It leads to the wide Rosière path. Follow this track until you reach the Belvédère road, next to the Miléade village-club. Follow the road on the left to go back to the starting point. Warning: do not stay under the Dent du Villard avalanche slopes.*

## 7 7' SENTIER BELLEVUE BELLEVUE ROUTE



🕒 1h45 → 3,5km ↗ 80m ↘ 280m

### 📍 COURCHEVEL 1850 - VIRAGE RUE DES CLARINES

TOTEM «SENTIER SANDRAZ» AU NIVEAU DE L'HÔTEL K2 PALACE

RUE DES CLARINES TURN - «SENTIER SANDRAZ» TOWARDS THE K2 PALACE HOTEL

🚗 RETOUR STATION POSSIBLE - Arrêt 5 : CLUB HÔTEL 1650

POSSIBLE STATION RETURN - Stop 5: CLUB HÔTEL 1650

Cet itinéraire combine d'agréables sentiers en balcon, plutôt descendant, reliant les deux villages les plus hauts de la station, à travers la forêt. Du totem Sandraz, prenez le chemin enneigé qui descend en direction de la piste de ski Cospillot et la traverser (attention aux skieurs). Poursuivez en forêt sur 80 m et bien surveiller à gauche un petit sentier qui bascule en contrebas. Après quelques lacets sur ce sentier, on arrive sur le sentier Bellevue que l'on suit à droite, en surplomb de la route départementale, jusqu'au Plan du Vah. Traversez la route et prenez le large chemin damé en rive gauche du lac.

*This route offers a combination of pleasant downhill balcony trails through the forest between the two highest villages in the resort. From the Sandraz totem, take the snow-covered path which goes down to the Cospillot ski run and cross it (beware of skiers). Follow the track in the forest for about 80 m and look for a small trail on the left. After a few turns on this path, you will reach the Bellevue trail, above the road, which leads to the Plan du Vah. Cross the road and reach the wide groomed path, on the lake's left bank.*

### 7 ITINÉRAIRE RETOUR RETURN ITINERARY

Au niveau du totem Plan du Vah, continuez tout droit. 500 m après, basculez à droite par un petit sentier. On retrouve alors un chemin que l'on poursuit en descente sur 400 m. Traversez le pont pour remonter en direction des habitations.

*At the Plan du Vah totem, go straight on. 500 m further, turn right on a small trail. There, you will find a path to follow for about 400 m. Cross the bridge and continue until you reach the houses.*

### 7' VARIANTE RETOUR PAR LE SENTIER DES TUFS

SENTIER DES TUFS ALTERNATIVE

🕒 0h45 → 1,5km ↗ 60m ↘ 120m

Au niveau du totem Plan du Vah, tournez à droite et traversez de nouveau la route départementale. Suivez le sentier qui part dans la forêt et qui vous ramène au Domaine d'Ariondaz.

*At the Plan du Vah totem, turn left and cross the road again. Follow the forest trail which leads you to the Domaine d'Ariondaz.*

## 8 CRÊTE DES GRAVELLES



🕒 2h30 ↔ 3,5km ↗ 350m ↘ 350m

### 📍 COURCHEVEL MORIOND - PLAN DU VAH

🚗 ACCÈS AU DÉPART POSSIBLE - Arrêt 3 : PLAN DU VAH

ACCESS TO THE START POSSIBLE - Stop 3: PLAN DU VAH

Au cours de cette balade, vous ferez l'ascension d'un petit sommet bien ensoleillé : l'emplacement idéal pour sortir le pique-nique. Attention à la neige dure et glissante en fonction des conditions.

Accès au point de départ possible en navette gratuite ou à pied (depuis Courchevel 1850 par l'itinéraire 3). Du Plan du Vah, repérez l'entrée du sentier des Tufs, de l'autre côté de la route, par rapport à la cabane et au lac. Prenez ce chemin sur 50 m et montez à droite par un petit sentier. Ce sentier monte par une multitude de lacets jusqu'au sommet de la crête des Gravelles. On débouche alors à proximité d'un petit chalet (propriété privée), point culminant de l'ascension. Retour par le même itinéraire.

*This walk takes you to the top of a sunny little peak: the ideal spot for a picnic. Warning: the snow may be hard or icy, depending on conditions. Possible access to the starting point with the free shuttles or on foot (from Courchevel 1850 by the 3 itinerary). From the Plan du Vah, find the start of the Sentier des Tufs, on the other side of the road. Walk on this trail for about 50 m and turn left on a small path. This route goes uphill, with lots of turns, to the Gravelles ridge. It leads to a small chalet (private property), peak of the ascent. Way back by the same itinerary.*

## 9 DESCENTE DU MONT BEL-AIR MONT BEL-AIR DOWNHILL



🕒 1h15 → 2km ↗ 0m ↘ 340m

### 📍 COURCHEVEL MORIOND - MONT BEL-AIR

🚠 FORFAIT PIÉTON NÉCESSAIRE : MONT BEL-AIR (sommet de la télécabine d'Ariondaz)

PEDESTRIAN PASS REQUIRED: MONT BEL-AIR (top of Ariondaz ski lift)

🚗 RETOUR STATION POSSIBLE - Arrêt 35 : BELVÉDÈRE

POSSIBLE STATION RETURN - Stop 35: BELVÉDÈRE

Forfait piéton nécessaire pour accéder au départ. Ce sentier d'altitude est un itinéraire descendant ensoleillé offrant un merveilleux panorama sur la dent du Villard et les montagnes alentour. Attention aux quantités de neige accumulées en altitude. De Courchevel Moriond, accédez au mont Bel-Air par la télécabine d'Ariondaz. À l'arrivée, prenez à gauche en direction d'un petit chalet. Au bout de la combe neigeuse, repérez à droite un petit sentier qui s'engouffre dans la végétation. Le descendre par des lacets raides jusqu'au grand plateau nordique de Pralin. Poursuivre la descente en direction des chalets du Belvédère (attention aux traversées de pistes). Retour au point de départ à pied par l'itinéraire 1 ou avec les navettes gratuites.

*Pedestrian pass required to access the itinerary. This high-altitude walk takes you down a sunny trail with amazing panoramic views of the Dent du Villard and the surrounding peaks. Beware of the accumulated snow layers in altitude. From Courchevel Moriond, access the top of the Mont Bel-Air by the Ariondaz gondola lift. At the top, go left to reach mountain chalet. At the end of the snowcovered valley, follow a small path which will lead you to a forest. The steep descent snakes down to the Pralin Nordic area. Continue your hike to reach the Belvédère chalets (warning: ski slope crossings). Return to the starting point on foot (1 itinerary) or with the free shuttles.*

## 10 CHEMIN DU MOULIN - VILLAFLOU - LA NOUVAZ



🕒 2h45 ↻ 4km ↗ 310m ↘ 310m

### 📍 COURCHEVEL LA TANIA - LE FORMIER

🚗 ACCÈS AU DÉPART POSSIBLE - Arrêt 16 : COURCHEVEL LA TANIA

ACCESS TO THE START POSSIBLE - Stop 16: COURCHEVEL LA TANIA

Ce chemin relie les hameaux de Villaflou, qui a conservé son moulin, et de La Nouvaz, avec sa chapelle. Accédez au point de départ depuis le centre de Courchevel La Tania en empruntant l'ascenseur ou l'escalier se trouvant devant l'hôtel Montana, traversez la route départementale. Empruntez les escaliers qui descendent à droite du restaurant la Taïga jusqu'au départ du sentier. Descendez ce sentier jusqu'à l'oratoire de la Pierre Rouge puis, moins de 100m sous l'oratoire, prenez le chemin qui part à droite direction Villaflou. Traversez la route et continuez sur le sentier jusqu'au hameau. Passez devant la chapelle et remontez la ruelle principale. Continuez par un sentier qui remonte en direction de la route et rejoignez le hameau de La Nouvaz. Traversez tout le village jusqu'à son sommet et continuez à monter par le chemin du Pontet. Au prochain croisement, prenez le chemin qui monte en face de vous jusqu'à déboucher, environ 500 m après, sur le chemin des Chevreuils. Prenez à droite pour retourner à Courchevel La Tania.

*This path links the hamlets of Villaflou, which preserved its mill, and La Nouvaz, with its chapel. Access the starting point from the centre of Courchevel La Tania by taking the elevator or the staircase in front of the Montana hotel then cross the road. On the right of the restaurant La Taïga, go down the stairs to reach the trailhead. Follow this track down to the Pierre Rouge oratory then, less than 100 m below the oratory, go right in the direction of Villaflou. Cross the road and follow the path until you reach the hamlet. Pass by the chapel and walk up the main alley. Climb towards the road and reach La Nouvaz hamlet. Walk up through the village and follow the Chemin du Pontet. At the next crossing, climb the path ahead of you that leads, about 500 m further, to the Chemin des Chevreuils. Turn left to go back to Courchevel La Tania.*

# 5 ITINÉRAIRES DE SKI DE RANDONNÉE 5 SKI TOURING TRAILS

Les itinéraires de ski de randonnée s'effectuent sur pistes damées et sécurisés, à part «La Trace». L'accès aux itinéraires de ski de randonnée est interdit en dehors des horaires d'ouverture du domaine skiable. *Ski touring itineraries are on groomed and secured tracks, except for «La Trace». Access to the ski touring routes is forbidden outside the opening hours of the ski area.*

## MILLET SKI TOURING

→ 3,2km ↗ 500m

📍 **COURCHEVEL LE PRAZ - OFFICE DE TOURISME** *TOURIST OFFICE*  
Itinéraire autorisé jusqu'à 19h15. Retour à Courchevel Le Praz par la télécabine du Praz après la fermeture du domaine skiable. Ce parcours est jalonné par des bornes kilométriques indiquant la distance à réaliser tous les 100m jusqu'à l'arrivée. *The trail is open until 7.15pm. Return to Courchevel Le Praz by the Praz cable car after the ski area has closed. This route is marked by milestones indicating the distance to the finish every 100 m.*

## PLUM KV

→ 5km ↗ 1000m

📍 **COURCHEVEL LE PRAZ - OFFICE DE TOURISME** *TOURIST OFFICE*  
Ce parcours est matérialisé par des bornes d'altitude indiquant le dénivelé restant à réaliser tous les 100m jusqu'à l'arrivée. Possibilité de rejoindre l'itinéraire en allant à ski au départ du télésiège Epicéa. *This route is marked by milestones indicating the distance to the finish every 100 m. It is possible to join the itinerary by skiing from departure of the Epicéa ski lift.*

## PLUM MOONTAIN RACE

→ 4,8km ↗ 920m

📍 **COURCHEVEL VILLAGE**

## LA GÉNÉ'PISTE

→ 2,8km ↗ 528m

📍 **COURCHEVEL MORIOND - LE BELVÉDÈRE**  
**Itinéraire balisé mais non damé.** *Itinerary marked but not groomed.*

## PRAMÉRUEL - LES CREUX

→ 4 km ↗ 610m

📍 **COURCHEVEL VILLAGE**

Fin du parcours en bord de piste de ski alpin. *End of the course at the edge of the alpine ski slope.*



**POUR ALERTER LES SECOURS  
IF THERE IS A PROBLEM, CALL 112.**

# AUTRES INFORMATIONS OTHER INFORMATION

## NAVETTES GRATUITES FREE SHUTTLES

### EN HAUTE SAISON :

Rotations toutes les heures entre Courchevel Le Praz et Courchevel 1850 (de 6h55 à 2h05). Rotations toutes les 10 à 20 minutes entre Courchevel Moriond et Courchevel 1850 (de 7h10 à 1h40).

### HIGH SEASON:

*Buses every 40 minutes between Courchevel Le Praz and Courchevel 1850. Buses every 10 to 20 minutes between Courchevel Moriond and Courchevel 1850.*

## DESSERTE URBAINE SKI LIFTS PUBLIC TRANSPORT SYSTEM

Utilisez les remontées mécaniques pour vous déplacer en station, même en dehors des horaires d'ouverture du domaine skiable. L'accès à ces remontées mécaniques sur les horaires urbains sont inclus dans vos forfaits journée ou séjour.

### HORAIRES :

- La télécabine du Praz (reliant Courchevel Le Praz et Courchevel 1850) : 7h45 - 23h30 ;
- La télécabine de Grangettes (reliant Courchevel Village et Courchevel 1850) : 7h45 - 23h30 ;
- La télécabine de Jardin Alpin (reliant Courchevel 1850 et les hauts) : 8h35 - 19h10.

Ces horaires étendus sont valables du 10 décembre 2022 au 10 avril 2023.

Du 3 au 9 décembre 2022 (Praz et Grangettes) et du 11 au 23 avril 2023, les horaires sont : 9h00 - 16h45.

*Use the ski lifts to get around the resort, even outside the opening hours of the ski area. Access to these lifts on the urban timetables is included in your day or holiday passes.*

### TIMETABLE :

- Le Praz gondola lift (linking Courchevel Le Praz and Courchevel 1850): 7.45am - 11.30pm;
  - Les Grangettes gondola lift (linking Courchevel Village and Courchevel 1850): 7.45am - 11.30pm;
  - Le Jardin Alpin gondola lift (linking Courchevel 1850 and les hauts): 8.35am - 7.10pm.
- These extended timetables are valid from December 10<sup>th</sup> 2022 to April 10<sup>th</sup> 2023. From December 2022 3<sup>rd</sup> (Praz and Grangettes) to 9<sup>th</sup> and from April 2023 11<sup>th</sup> to 23<sup>rd</sup>, the timetables are: 9.00am - 4.45pm.*

## DOCUMENTATIONS DOCUMENTATION

Retrouvez toutes nos documentations dans nos Offices de Tourisme et sur [www.courchevel.com](http://www.courchevel.com).

Au moment d'acheter votre forfait, demandez le plan détaillé des remontées mécaniques piétonnes à la caisse.

*Information is available at all of our Tourist Offices and on [www.courchevel.com](http://www.courchevel.com).*

*When purchasing your ski pass, ask for the detailed map of the pedestrian lifts.*

# BUREAUX D'ACCUEIL DE COURCHEVEL TOURISME

## COURCHEVEL 1850

### LA CROISSETTE, COURCHEVEL 1850

Ouvert tous les jours de 9h00 à 12h00 et de 14h00 à 18h00.

Météo, wifi gratuit.

Tél. +33 (0) 479 08 00 29

## COURCHEVEL MORIOND

### MAISON DE MORIOND, COURCHEVEL MORIOND

Ouvert tous les jours de 9h00 à 12h00 et de 14h00 à 18h00.

Météo, wifi gratuit.

Tél. +33 (0) 479 08 03 29

## COURCHEVEL VILLAGE

### RUE DES ROIS, COURCHEVEL VILLAGE

Ouvert tous les jours de 9h00 à 12h00 et de 14h00 à 18h00.

Météo, wifi gratuit.

Tél. +33 (0) 479 08 37 05

## COURCHEVEL LE PRAZ

### ALPINIUM, COURCHEVEL LE PRAZ

Ouvert tous les jours de 9h00 à 12h00 et de 14h00 à 18h00.

Météo, wifi gratuit.

Tél. +33 (0) 479 08 41 60

## COURCHEVEL LA TANIA

### IMMEUBLE LES FOLYÈRES, COURCHEVEL LA TANIA

Ouvert tous les jours de 9h00 à 12h00 et de 14h00 à 18h00.

Météo, wifi gratuit.

Tél. +33 (0) 4 79 08 40 40

